

VIOLENZE DI GENERE SUL LAVORO, MICRO-ASSALTI I PIÙ FREQUENTI

Negli ultimi anni il lavoro è cambiato e le esigenze delle lavoratrici anche, gli organismi preposti a tali studi stanno intraprendendo strade diverse per risolvere la questione, tenendo sempre più in considerazione l'individuo sul posto di lavoro, avvertito come essere unico ed inimitabile.

La Cattedra di Psicologia del Lavoro dell'Università Lumsa, a tale scopo ha promosso uno studio triennale dedicato ad un'analisi approfondita sulle micro-aggressioni sui luoghi di lavoro.



le Micro-Aggressioni? consistono in azioni discriminatorie intenzionali, in svalutazioni esplicite nei riguardi delle vittime e in comportamenti che inducono ad evitare le donne-bersaglio.

Secondo lo studio effettuato e le risultanze pubblicate le Micro-Aggressioni si dividono in tre sottogruppi: micro-assalti, micro-insulti,

micro-invalidazioni

- **micro-assalti** sono le azioni o insulti più coscienti e intenzionali, come gli epiteti razziali o l'uso della svastica

- **micro-insulti** sono più subdoli. Sono le comunicazioni verbali e non verbali che sottilmente trasmettono maleducazione e insensibilità e sviliscono il retroterra culturale di una persona.

- **micro-invalidazioni** sono le comunicazioni che sottilmente escludono o negano i pensieri, i sentimenti o le esperienze di una persona.

Complessivamente, tali dati, raccolti nel contesto nazionale, confermano ricerche già svolte all'estero, che sottolineano gli effetti di tali episodi sull'autostima, il senso di efficacia e di soddisfazione al lavoro nelle donne destinatarie di tali comportamenti.

In definitiva, lo studio sulle micro-aggressioni sposta l'ottica da cui si osserva il fenomeno delle aggressioni sulle donne sui luoghi di lavoro: l'attenzione è rivolta ai danni che il fenomeno crea sulle vittime e non più sulla consapevolezza o meno di chi compie tali violenze. Infatti, è emerso che spesso le micro-aggressioni sono compiute in modo inconsapevole o addirittura involontario, anche se comunque nascondono pregiudizi e disvalori sul ruolo delle donne sul lavoro.

Roma lì07.02.2024

Coordinamento Nazionale UGL Metalmeccanici Donne